


<i>Kommitté</i> Styrelsen	<i>Datum</i> 150328		
<i>Rubrik</i> <b>Det drogförebyggande arbetet</b>	<i>Version</i> 2.0	<i>Godkännare</i> Styrelsen	<i>Dokumenttyp</i> Policy

## Det drogförebyggande arbetet inom OK Landehof

Vår föreningsverksamhet är uppbyggd på ideell bas och arbetar för gemenskap, kamratskap och social fostran. För oss är det viktigt att våra barn och ungdomar utvecklas i sitt idrottande och i andra intressen. Hur vi som vuxna och ledare agerar mot våra barn och ungdomar är viktigt i denna utveckling. Ett led i detta arbete är att ha en drogpolicy där föreningens gemensamma regler fungerar som riktlinjer och stöd för föreningens medlemmar oavsett idrott.

Med anledning av detta har styrelsen antagit följande ställningstagande och riktlinjer för områdena tobak, alkohol, narkotika och doping. Syftet med policyn är att förebygga bruk av tobak och alkohol samt missbruk av narkotika och dopingpreparat.

### Tobak

Området tobak innefattar både snusning och rökning. Enligt svensk lag är åldersgränsen för inköp av sådant 18 år.


Vi tillåter inte att våra ungdomar använder tobak i anslutning till träning, tävling eller annan föreningsverksamhet.

Om vi skulle upptäcka att någon/några av våra ungdomar använt tobak agerar vi på följande sätt:

- Ledarna kallar till samtal med berörd person och tar kontakt med föräldrarna

### **Ansvar för att dessa regler följs ligger på ungdomarna, föräldrarna respektive ledarna.**

Som barn och ungdomsledare är det viktigt att tänka på sitt ansvar och att man är en förebild för sina ungdomar. Under föreningsaktiviteter bör tobak användas restriktivt och inte alls i samband med träning.

<i>Kommitté</i> Styrelsen	<i>Datum</i> 150328		
<i>Rubrik</i> <b>Det drogförebyggande arbetet</b>	<i>Version</i> 2.0	<i>Godkännare</i> Styrelsen	<i>Dokumenttyp</i> Policy

## Alkohol

Enligt svensk lag är åldersgränsen 18 år för att köpa alkohol i butik och förtära sådana drycker på restaurang. Motsvarande gräns för att köpa alkohol på systembolaget är 20 år. Vi tillåter inte att våra ungdomar dricker alkohol i anslutning till träning, tävling eller annan föreningsverksamhet

Om vi skulle upptäcka att någon/några av våra ungdomar druckit alkohol gör vi på följande sätt:

- Ledarna kallar till samtal med berörd person och tar samtidigt kontakt med föräldrarna.
- Vid misstanke om problem tar utsedd person inom föreningen kontakt med de sociala myndigheterna.

### **Ansvaret för att dessa regler följs ligger på ungdomarna, föräldrarna, ledarna respektive styrelsen**


Som ungdomsledare och vuxen är det viktigt att tänka på sitt ansvar, och att man försöker framstå som en förebild för sina ungdomar.

- I samband med läger riktade till barn och ungdomar skall ledare och föräldrar avstå ifrån alkoholförtäring
- Man får inte komma berusad eller bakfull till träning, tävling eller annat möte.
- I egenskap av (under klubbaktivitet) ungdomsledare skall medlem helt avstå ifrån alkohol.

Vid misstanke om alkoholproblem hos någon av våra ledare gör vi på följande sätt:

- anordnar enskilt samtal
- erbjuder hjälp och stöd
- stänger av berörd person vid upprepade förseelser

### **Ansvaret för att dessa regler följs ligger i första hand på respektive kommittéordförande samt styrelse.**

<i>Kommitté</i> Styrelsen	<i>Datum</i> 150328		
<i>Rubrik</i> <b>Det drogförebyggande arbetet</b>	<i>Version</i> 2.0	<i>Godkännare</i> Styrelsen	<i>Dokumenttyp</i> Policy

## Narkotika och dopingpreparat

Enligt svensk lag är i princip allt bruk och all hantering av narkotika förbjuden. Därtill kommer att all form av doping är oförenlig med idrottens regler, samtidigt som hanteringen av vissa dopingpreparat (t.ex. anabola steroider) är förbjuden enligt lag. I detta sammanhang inkluderas även s.k. sniffning och missbruk av läkemedel.

Om vi skulle misstänka eller upptäcka att någon/några av våra medlemmar använt narkotika eller dopingpreparat i anslutning till träning, tävling eller annan föreningsverksamhet gör vi på följande sätt:

- anordnar enskilt samtal med berörd person, och tar föräldrakontakt om vederbörande är under 18 år
- kontaktar sociala myndigheter och polis
- meddelar Riksidrottsförbundets antidopinggrupp (gäller endast vid doping)
- utifrån vidtagna åtgärder bedöms därefter vilka konsekvenser incidenten bör få för den berörda medlemmen

**I huvudsak ansvarar styrelsen för att ovanstående åtgärder vidtas, men betydande ansvar ligger också på föräldrar och ledare för att dylikt bruk upptäcks och uppmärksammas så tidigt som möjligt.**

**För att få tyngd och hållbarhet i vår handlingsplan mot droger kommer vi att lyfta fram den vid årsmöten, gemensamma träffar, representations- och informationsmöten samt inför sponsorer och kommunens företrädare. Dessutom ska vår drogpolicy finnas tillgänglig på vår hemsida, i policypärmen och i klubblokalen.**