



LANDEHOF

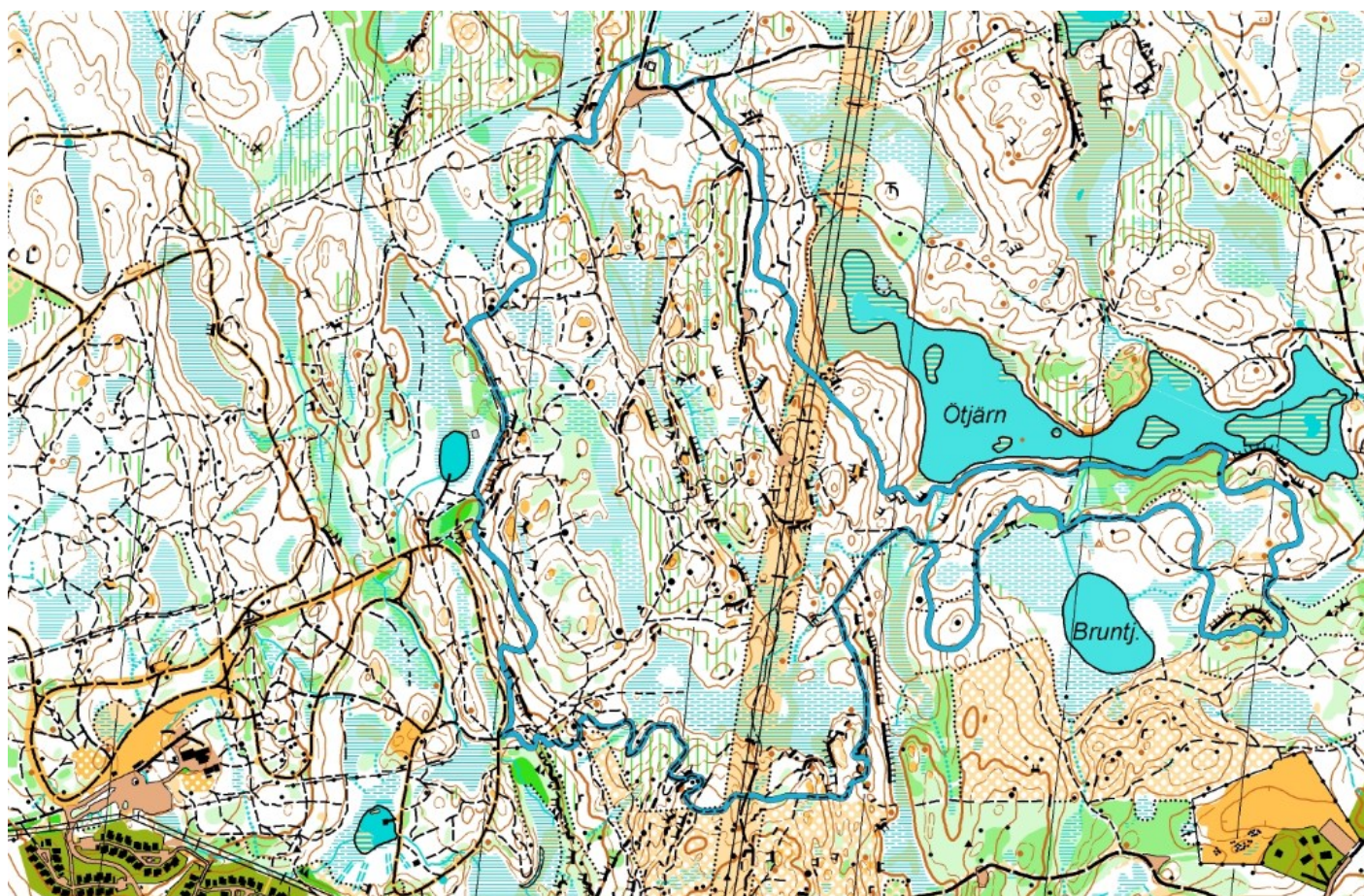


OK Landehofs Jul (tränings) kalender 2020



Lucka 2 Reflexbana

I lucka 2 av OK Landehofs jul tränings kalender provar vi en ny reflexbana. Banan är 5 km från start till mål. Om man utgår från Landehofstugan tillkommer 2 x 0,5km och slingan blir då totalt 6km. Banan går att springa i båda riktningarna. Banan är nu markerad med vita snitslar med reflexer, senare kommer den få mera permanenta reflexer. Reflexbanan kommer att bli permanent och kommer alltså inte enbart sitta uppe nu under årets julträningsskalender. Använd gärna din GPS och tagga upplevelsen med [#Landehofjul2020](#), eller varför inte en selfie med samma taggning.



Stöd gärna OK Landehofs arbete med spår och leder vid Landehofstugan via att Swisha 123 275 93 55.



LANDEHOF

Orientering

