



LANDEHOF



OK Landehofs Jul (tränings) kalender 2020

Lucka 20 – Njutarträning OL eller traillöpning

I lucka 20 av OK Landehofs julträningskalender presenterar familjen Homlstrand ett njutarträningsspass. Passet är förlagt till skogarna kring Härkeshult. Start/mål vid parkeringen Vildmarksleden, Härkeshult. 80% av passet består av grön mossmatta och stor gles granskog. Det erbjuds en orienteringsbana på 7 km med ganska enkla och tydliga kontrollpunkter. Alla kontroller sitter uppe på höjderna och markeras med små orienteringsskärmar. Det erbjuds också för de icke lika kartfrälsta en njutbar "trailrunda" på stigar i området.

För att njuta ordentligt bör du springa med en go vän (med avstånd) i snacktempo och ta den tid på er som behövs.

Ett förslag för er som kör trailrundan är att rita in ett par av kontrollerna och även besöka dem längs vägen.

Som bonus finns även en julklappsäck med gåva vid en av kontrollerna så du orkar hela rundan. Banan sitter ute hela v.52. Vi har en del kartor utskriva om ni behöver. Vattenhjulsvägen 15 i brevlådan.

[Länk till karta OL](#)

[Länk till karta trail](#)

[Länk till gpx-fil för trailrunda](#) för er som kör med karta i klocka/mobil (dock lite längre då den även går mellan stentjärnarna)

[Länk till livelox](#)



Bra kämpat – nu är du värd en go dusch och en lugn stund i soffan. God jul önskar OK Landehofs orientering



LANDEHOF

Orientering

