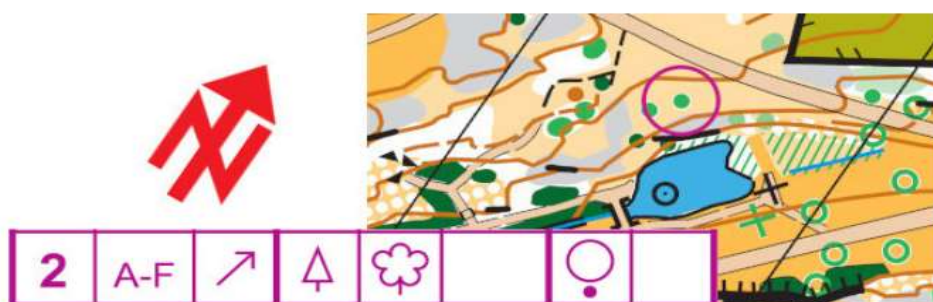


# Lucka 11 - Testa på Precisionsorientering



Precisionsorientering eller kortare, Pre-O, är en sport som från början startades för att handikappade skulle kunna utöva orientering på sina villkor. Sporten är fortfarande handikappanpassad men har idag utvecklats till en helt egen gren inom både Svenska och Internationella Orienteringsförbundet. Ungdomar och juniorer från många länder provar också Pre-O och ser denna gren som en bra träning i att förstå kartan. Tävlingar finns idag över hela världen och även i digital form. Just nu pågår Torus Advent Calendar cup, en virtuell tävling med över 1000 deltagare från 45 olika länder. Om du blir sugen på att testa hittar du mer information här: <http://torus.yq.cz/>

I dagens lucka ska nu få testa på några så kallade TempO-stationer. TempO är en disciplin inom Pre-O där det gäller att svara på så kort tid som möjligt. För varje fel svar får man ett tidstillägg och den som har kortast tid vinner! Nedan ser du ett exempel på en TempO-station från VM i Strömstad 2016. De utplacerade skärmarna benämns från vänster till höger med början på A. På TempO-stationer har man oftast 6 skärmar (A-F) men på PreO är det färre vilket man kan utläsa i andra kolumnen på kontrolldefinitionen. Uppgiften för den tävlande är att svara på vilken skärm som stämmer med kontrollen på kartan, alternativt om ingen skärm är rätt vilket ger svaret Z (zero).

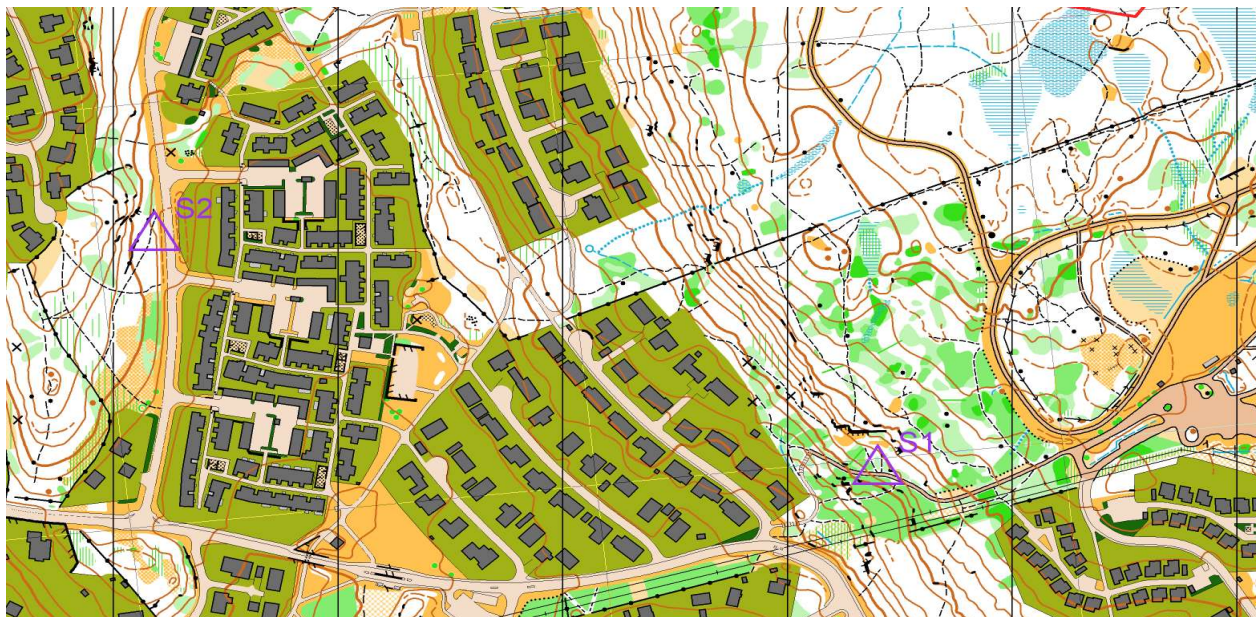


Så till dagens uppgift, 2 st TempO-stationer som du hittar vid startpunkterna i kartan nedan. Där hittar du ett häfte med kartor som sitter fast på en kontroll. Räkna in skärmarna i skogen och kontrollera att du ser 6 st som benämns A-F från vänster till höger. Starta tidtagningen och bläddra fram första kartan. Svara på alla fem uppgifterna innan du stoppar klockan. Din maxtid är 225 sek och för varje fel får du 45 sek tillägg.

Om du vill får du gärna skriva ner dina svar, fotografera och skicka till: [william.rex@skanska.se](mailto:william.rex@skanska.se) eller 0705-28 68 65

Vi rekommenderar att ni löser uppgifterna när det är ljust, annars blir de väldigt svåra. Hör gärna av dig med frågor eller problem, kontrollerna sitter ute från torsdag kväll till söndag kl 17.

Här hittar du stationerna:



Namn						
Station 1	Tid	Uppgift 1	Uppgift 2	Uppgift 3	Uppgift 4	Uppgift 5
Station 2	Tid	Uppgift 1	Uppgift 2	Uppgift 3	Uppgift 4	Uppgift 5

Namn						
Station 1	Tid	Uppgift 1	Uppgift 2	Uppgift 3	Uppgift 4	Uppgift 5
Station 2	Tid	Uppgift 1	Uppgift 2	Uppgift 3	Uppgift 4	Uppgift 5

Namn						
Station 1	Tid	Uppgift 1	Uppgift 2	Uppgift 3	Uppgift 4	Uppgift 5
Station 2	Tid	Uppgift 1	Uppgift 2	Uppgift 3	Uppgift 4	Uppgift 5

De rätta svaren och vinnaren publiceras på Landehofs facebook på söndag kväll.



**LANDEHOF**  
Orientering

