



LANDEHOF

Skidor



PM

Landehofkvällen | Deltävling #3 i Kvällscupen 2023/24

OK LANDEHOF

Datum	Tisdag, 23 januari 2024
Tävlingsplats	Skidstadion, Landehof, Lundåsvägen 5, Landvetter.
Teknik	Fri stil , individuell start
Anmälan	Öppen fram till 20 januari. Efteranmälan mot dubbel avgift i mån av plats antingen via mejl till tävlingsledningen eller på plats. Tävlingen är öppen för granndistrikt.
Anmälningsavgift	Ungdom 160 kr. Junior 190 kr. Anmälningsavgiften faktureras klubben i efterhand.
Snö	Snön är en värdefull resurs! Endast tävlande får vara på snöbädden med skidorna på. Använd markerad ingång.
Tävlingsregler	Svenska Skidförbundets regler gäller. Därmed gäller bland annat "ur spår" vilket är bra att förtydliga för alla tävlanden då det kan vara smalt på vissa ställen. Allt tävlande sker på egen risk.
Klasser	Mix 0-8, HD 9-10, HD 11-12, HD 13-14, HD 15-16, HD17-20, Öppen klass.
Startlista, liveresultat	https://www.oklandehof.se/skidor/arrangemang/kvallscup-landehof-23-januari-2024/
Nummerlappar	Hämtas klubbvis vid Vallerian från ca. kl 17:30. Ej återlämnad nummerlapp debiteras med 1000 kr.
Provåkning	Provåkning av banan görs 18:00-18:25. Då blir allra första start kl. 18:30.
Uppvärmning	Se banskiss nedan.
Lagledarmöte	Kl. 18:00 på plats vid Vallerian.
Första start	18:30

Banbeskrivning	Mix 0-8 / öppen klass	1 litet varv	750 m
	HD 9-10	1 varv	1250 m
	HD 11-12	2 varv	2500 m
	HD 13-14	3 varv	3750 m
	HD 15-16	4 varv	5000 m
	HD 17-20	5 varv	6250 m



Priser	Inga då tävlingen ingår i Kvällscupen.
Servering omklädning	Hamburgare i Vallerian. Enklare servering i stugan. Dusch, omklädning och toaletter finns i stugan. Ytterligare toaletter även i liten byggnad mellan start-/målområde och stugan.
Flourvalla	Användning av valla innehållande fluor eller toppningsprodukter innehållande fluor är förbjudna.
Tävlingsledning	Patrick Ehlers, skidor@oklandehof.se , tel 076-776 99 39

Välkomna!