



# Landehof 4-årstider



## Vinterloppet 2024

Två distanser, långa och korta banan, 10 eller 5 km.  
Banan följer vår utmanande reflexbana. Gemensam start för båda klasserna

### Tävlingsplats

Landehof. [Lundåsvägen 5](#). Åk kollektivt med Röd Express till Lunnaskolan, 550 meters promenad i motlut

### Klasser

Lång 10 km, Kort 5 km

### Knattenatt

De yngsta traillöparnas utmaning. 1,5 km löpning på Nya Vinterstigen. För löpare 0-8 år. Utan avgift. Start 18:05

### Bansträckning

Kuperad bana på vår reflexbana. Varierad och utmanande terräng på små stigar och välmarkerad med reflexer och funktionärer. Start och mål vid Landehofstugan. Vätska vid 3,5 och 7,5 km..  
[Karta med bansträckningar](#)

### Starttider

Knattenatt startar 18:05  
Gemensam start 18:15 för korta och långa banan.  
[Startlista publiceras fredag 2 februari.](#)

### Anmälan

Via anmälningsformuläret [Min anmälan](#)  
Anmälan öppen tom fredag 2 februari  
Anmälningsavgift: 200 kronor för damer/herrar.  
Ungdomar 9-17 år 80 kronor.  
Medlem i Landehof 50% (vuxen och ungdom)  
Knatt natt, 0-8 år ingen avgift.  
Betala med Swish till 123 593 43 36 (OK Landehof).  
Ange namn och klass vid betalning.

Efteranmälan endast på plats tom kl 17:45 mot förhöjd avgift, 250 kronor\*

### Maxantal

Begränsat antal deltagande till 150 startande utöver Knattenatt.

### Pannlampa

Vintermörker i skogen, glöm inte pannlampan.

### Priser

Lottade priser i respektive klass.  
Pris till alla i Knattenatt

### Resultat

[Liveresultat på NytaTime](#)

### Servering

Målfika ingår för tävlande och serveras i stugan efter loppet. Fika för publik finns även till försäljning i Landehofstugan .

### Omklädningsrum, dusch

Begränsat utrymme och varmvatten i duschen vid många startande.

### Parkering

På Landehof. Parkeringsvakter anvisar plats. Om den blir fylld finns parkering på Lunnaskolan eller vid Landvetterskolan på uppvärmningsavstånd. **Ingen parkering utmed Lundåsvägen.**

### Kontakt

Mejla [4arstider@oklandehof.se](mailto:4arstider@oklandehof.se)  
Tävlingsinformation, kartor och PM publiceras på vår hemsida [OK Landehof Arrangemang](#)

*Deltagande sker på egen risk- se över ditt försäkringsskydd. Enklare Första Hjälpn finns vid mål/start och hos funktionärer i skogen.*

*\* Efteranmälan till Knattenatt är utan avgift.*