



Landehof

4-årstider

Vintern
onsdag 8 februari

“Välkommen till Vinterloppet, det andra loppet i vår trailrun-serie Landehof 4-årstider. Håller din träning för löpning året runt? Varje årstid bjuder på sitt eget traillopp utifrån sina förutsättningar. I Vinterloppet hoppas vi på snöpuls i den vintriga Landehofskogen, lopp nummer två är också ett nattlopp. Våren lockar med vårsol och lövsprickning och finalen i sommar- kanske blir det ett midsommarlopp eller en gökotta.”

Tävlingsplats

Landehof. [Lundåsvägen 5](#). Åk kollektivt med Röd Express till Lunnaskolan, 550 meters promenad.

Klasser

Lång 11 km, Mellan 6 km, Kort 3 km samt Knattenatt.

Knattenatt

De yngsta traillöparnas natt- 1 km löpning på västra Vinterstigen. 0-8 år.

Bansträckning

Kuperad bana längs delar av vår reflexbana, ny sträckning jämfört med Hösten-2022. Varierad och utmanande terräng på små stigar och väl preparerad med reflexer. 3, 6, 11 km. Start och mål bakom Landehofstugan. Vätska endast på långa banan efter 4 och 7 km. [Karta med bansträckningar](#)

Starttider

Gemensam start för alla klasser. [Startlista](#).

- Knattenatt 18:00
- 3 km, 18:05
- 11 km 18:15
- 6 km 18:30

Anmälan

Via anmälningsformuläret. [Min anmälan](#)

Anmälan öppen tom fredag 3 februari.

Anmälningsavgift: 175 kronor för damer/herrar.

Medlemmar i OK Landehof 100 kronor. Ungdomar

9-17 år 50 kronor. Knattenatt- gratis.

Betala med Swish till 123 593 43 36 (OK Landehof).

Ange namn och klass vid betalning.

Efteranmälan endast på plats tom kl 17:45 mot förhöjd avgift, 250 kronor.

Maxantal

Begränsat antal deltagande till 150 startande utöver Knattenatt.

Pannlampa

För att kunna följa stigens slingrande genom skogen är det bra med en ljuskälla, enklare pannlampa räcker bra för att se reflexer och stig.

Priser

Lottade priser i respektive klass. Pris till alla Knattenattare.

Resultat

[Liveresultat på nytatime](#)

Servering

Målfika ingår för tävlande och serveras i stugan efter loppet. Fika för publik finns även till försäljning i Landehofstugan .

Omklädningsrum, dusch

Begränsat utrymme och varmvatten vid många startande.

Parkering

På Landehof. Parkeringsvakter anvisar plats. Om den blir fylld finns parkering på Lunnaskolan eller vid Landvetterskolan på uppvärmningsavstånd. **Ingen parkering utmed Lundåsvägen.**

Kontakt

Mejla 4arstider@oklandehof.se

Tävlingsinformation, kartor och PM publiceras på vår hemsida [OK Landehof Arrangemang](#)